

## Consejos higiénicos de Papelmatic ante la llegada de la 'gripe A'

Papelmatic, especialista en higiene desde hace 45 años, recuerda que el uso de jabones especializados y geles alcohólicos es esencial, especialmente en determinados ámbitos profesionales.

Ante la llegada de la 'Gripe A' (Influenza A H1N1), Papelmatic, empresa del Grupo HGS experta en servicios de higiene profesional ([www.papelmatic.com](http://www.papelmatic.com)), se adhiere a las recomendaciones sobre prevención de la 'Gripe A' del Ministerio de Sanidad y Consumo y de la OCU, en el sentido de que unos hábitos de higiene correctos pueden ser decisivos a la hora de evitar la transmisión de la llamada 'Gripe A' y, a la vez, de frenar el previsible absentismo laboral.

Por otra parte, y como referente en el sector de la higiene, Papelmatic ofrece una serie de consejos específicos útiles para combatir esta gripe (declarada 'pandemia' por la OMS). **Estos consejos serán de crucial importancia si, como se prevé, la gripe se manifiesta de forma especial en otoño-invierno:**

- 1 Cubrir la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Tirar el pañuelo a la papelera después de usarlo.
- 2 Ya que ningún producto de higiene evita el contagio del virus, la higiene de manos sí puede ayudar a prevenirla: es conveniente lavar frecuentemente las manos con agua y jabón, sobre todo después de toser y estornudar. Para esta higiene son especialmente recomendables los geles alcohólicos, ya que aumentan la efectividad a la hora de eliminar gérmenes.
- 3 Especialmente en ámbitos laborales, usar geles alcohólicos que nos ayuden a intensificar el efecto de la higiene de manos.
- 4 Eliminar el hábito de tocar con las manos los ojos, la nariz o la boca: es la vía de acceso de los gérmenes.
- 5 En la higiene de manos, utilizar agua caliente si es posible y frotar vigorosamente (también el dorso).

### ¿Cómo debemos lavarnos las manos?

Papelmatic aconseja que el lavado de manos se haga frotando las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos. Es importante frotar también el dorso y las puntas de los dedos, alrededor de los pulgares y las muñecas. Para mayor seguridad, y dada la excepcionalidad de la situación, es aconsejable lavarse las manos durante aproximadamente un minuto. Finalmente, es conveniente enjuagarse con agua y secar las manos con una toalla de un solo uso, o bien dejando de que la solución aplicada se seque sola.

### Productos específicos para higiene de manos

Dadas las características de la nueva gripe, Papelmatic incide en la necesidad de usar jabones especializados en determinados ámbitos profesionales, como el mundo sanitario, las empresas con un número elevado de trabajadores o los servicios de atención directa al público.

Para ello, recomienda expresamente los jabones de la firma GOJO, y concretamente **Purell, un gel alcohólico que elimina el 99,9% de gérmenes en menos de 15 segundos**, y sin necesidad de usar jabón agua o toallas. Por sus características, se trata de un producto ideal para aquellas situaciones en que las manos no están físicamente sucias pero en las que es importante su desinfección, como en preparación de alimentos, servicios médicos o cuidado geriátrico, aunque en realidad en este momento es altamente aconsejable para cualquier ámbito profesional, y de hecho esta medida ayudará a reducir el absentismo laboral.